

自分が好き！友達が好き！

小暮 昌子 先生

8月4日 13:30～15:30



人数制限 25～6人
参加にあたって
まずはご自分が楽しんでください。
動きやすい服装でご参加してください。

PAの理論を大まかにいうと「お互いの信頼関係づくりを目指してグループ活動をすることで、豊かな人間性を育むこと」です。方法としては、心理学と教育学をミックスしたもので、プログラムを通してチームワーク、目標設定、問題解決、自己への気づき、他者理解、ストレスへの対処などを体験しながら学ぶことができます。

学校教育の中では、人間関係・対人関係の向上、クラブ活動やスポーツチームなどの特別活動、教科活動における体験学習、さらには心理療法、企業人材研修、青少年更正教育、犯罪予防教育、平和教育、人権教育などの各種プログラムが展開されています。

今回の講座ではPAを体験的に学習していきます。

講師紹介

小暮 昌子 (こぐれ まさこ)

私にとって、“アドベンチャー”とは・・・“自分が好き”を今より大きくしていくこと！40過ぎて、ロッククライミングやバックパッキングにもチャレンジしました。PAに出会って6年が経とうとしている今、自分がどんどん前向きになっていくのを感じています。そして、教員として子ども達と過ごしていく中でも、PAの持つパワーに魅せられてしまいました。今年、かわいい1年生とどんな活動ができるのか楽しみです。

現在、桐生市立境野小学校勤務。